

# ЭЛЕКТРОШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ ПАЦИЕНТОВ

(Секция 58А Акта о психическом здоровье 1983 года)

## О чем эта брошюра?

В этой брошюре объясняются особые правила Акта о психическом здоровье, о применении электрошоковой терапии (ЭСТ) для лечения психического расстройства. Эти правила находятся в секции 58А Акта о психическом здоровье.

## Что такое электрошоковая терапия?

ЭСТ – это терапия, которая применяется в случаях немногочисленных тяжелых психических расстройств, таких как тяжелая депрессия, мания и кататония. Во время ЭСТ электрический ток быстро проходит через мозг, что провоцирует судорожный припадок (судороги). ЭСТ проводится под общим наркозом, пациенту также выдаются медикаменты для расслабления мышц, для того чтобы предотвратить самопроизвольное повреждение в момент судорог. Обычно, ЭСТ терапия проводится 6 или 12 сеансов специально подготовленным персоналом.

Если больничным персоналом считается, что Вам будет полезна ЭСТ, они объяснят что это такое и почему, по их мнению, Вам нужно ее пройти.

## Могу ли я отказаться от ЭСТ?

Если Вы можете самостоятельно решить, что не хотите проходить ЭСТ, Вы не обязаны соглашаться. ЭСТ будет назначена только по Вашему желанию, или в экстренных случаях.

## Если мне нет 18?

Если Вам нет 18 лет, и вы согласились на ЭСТ, Вас обследует врач из другой больницы.

Этого независимого врача называют «назначенным врачом для дополнительного заключения», и он назначается независимой комиссией, которая контролирует то, как соблюдается Акт о психическом здоровье.

Независимый врач будет говорить с Вами и с больничным персоналом, который с Вами знаком. Вам будет назначена ЭСТ если и Вы, и независимый врач согласны на это, или в экстренном случае.

## Что если больничный персонал считает, что я не способен самостоятельно принять решение?

Больничный персонал может посчитать, что по причине Вашего психического расстройства, Вы не можете решать соглашаться на ЭСТ, или нет.

Это значит, что, по их мнению, Вы не можете понимать, что такое ЭСТ, для чего она необходима, какие может нести последствия и полезные эффекты.

Если они считают, что Вы не способны самостоятельно принять решение, больничный персонал попросит независимого врача обследовать Вас. Независимый врач будет говорить с Вами и с больничным персоналом, который Вас знает.

Если независимый врач соглашается с тем, что Вы не способны самостоятельно принять решение, он может позволить больничному персоналу назначить Вам ЭСТ. ЭСТ может быть назначена только при согласии независимого врача, за исключением экстренных случаев.

Независимый врач не может согласиться позволить больничному персоналу назначить Вам ЭСТ, если Вы заранее приняли официальное обязывающее решение об отказе от ЭСТ в соответствии с Актом о психической способности 2005 года, или кто-то другой, кому разрешено принимать решения вместо Вас, в соответствии с актом, заявил, что вы не должны проходить ЭСТ. Это может быть тот, кому Вы передали власть быть уполномоченным, представитель, назначенный опекунским судом, или сам опекунский суд. Больничный персонал обеспечит Вас большей информацией об Акте о психической способности 2005 года.

## Что происходит в экстренном случае?

В экстренном случае Вам назначат ЭСТ, даже если ни Вы, ни независимый врач с этим не согласились.

Но ЭСТ может быть проведена только в случае, когда речь идет о спасении Вашей жизни, или когда Ваше психическое состояние резко ухудшается.

## Нормативный Кодекс

Существует Нормативный Кодекс, в котором даются советы для больничного персонала по поводу Акта о психическом здоровье и по поводу лечения при психическом расстройстве. Когда персонал принимает решения о Вашем лечении, он должен брать во внимание то, что говорится в Кодексе. Вы можете попросить посмотреть копию Кодекса, если хотите.

## Как я могу пожаловаться?

Если Вы хотите пожаловаться по поводу чего-либо связанного с Вашим лечением в больнице, пожалуйста, поговорите с кем-то из членов персонала. Они могут быть в состоянии разрешить возникшие проблемы. Персонал также может дать Вам информацию о жалобной процедуре больницы, которую Вы можете использовать для устранения Вашей жалобы посредством того, что называется локальным урегулированием. Персонал также может посоветовать Вам тех людей, кто сможет помочь Вам составить жалобу.

Если Вы не думаете, что больничная жалобная процедура поможет Вам, Вы можете подать жалобу в независимую комиссию. Эта комиссия следит за тем, как соблюдается Акт о психическом здоровье, чтобы удостовериться, что он соблюдается правильно и что о пациенте заботятся должным образом, пока он находится в больнице. Больничный персонал может дать Вам брошюру, в которой объясняется как связаться с комиссией.

## Дальнейшая помощь и информация

Если есть что-то, что Вы не понимаете о Вашем лечении, члены персонала попытаются Вам это объяснить. Пожалуйста попросите одного из членов персонала объяснить, если Вы не понимаете что-то в этой брошюре или если у Вас есть какие-либо вопросы на которые Вы не нашли ответа.

Если Вы хотите с кем-то поделиться этой брошюрой, пожалуйста, попросите копию.