پابندیوں کے ساتھ ہسپتال کے حکمنامہ کے ذریعہ ہسپتال میں داخلہ

(مینٹل ہیلتھ ایکٹ 1983 کی دفعہ 37 اور 41)

1. مریض کا نام	
2. آپ کے معالجہ کے ذمہ دار شخص (آپ کے "ذمہ دار معالج") کا نام	
3. ہسپتال اور وارڈ کا نام	
4. آپ کے ہسپتال کے حکمنامہ کی تاریخ	

میں ہسپتال میں کیوں ہوں؟

آپ کو ہسپتال کے حکمنامہ کے بموجب اس ہسپتال میں رکھا جا رہا ہے۔ عدالت نے کہا ہے کہ آپ کو مینٹل ہیلتھ ایکٹ (دماغی صحت سے متعلق ایکٹ) 1983 کی دفعہ 37 کے تحت یہاں رکھا جاسکتا ہے۔

اس کو "ہسپتال کا حکمنامہ" کہا جاتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ دو ڈاکٹروں نے عدالت کے سامنے کہا ہے کہ ان کے خیال میں آپ دماغی اختلال میں مبتلا ہیں اور آپ کو ہسپتال میں رکھے جانے کی ضرورت ہے۔

عوامی تحفظ کی وجوہات کے چلتے، عدالت نے آپ پر مینٹل ہیلتھ ایکٹ کی دفعہ 41 کے تحت پابندی کا ایک حکمنامہ بھی صادر کیا ہے۔

پابندی کا حکمنامہ کیا ہے؟

پابندی کا حکمنامہ کا مطلب یہ ہے کہ آپ کو ہسپتال سے اس وقت تک رخصت نہیں دی جاسکتی ہے جب تک کہ وزیر مملکت برائے انصاف یا ٹریبیونل یہ نہ کہہ دے کہ آپ چھوڑ کر جاسکتے ہیں، اور آپ کو رخصت دینا کچھ ایسی شرائط کے ساتھ مشروط ہوسکتا ہے جو وقت قریب ترآنے پر آپ کو بتا دیا جائے گا۔ ہسپتال میں آپ کے رہتے ہوئے، آپ کی نگہداشت کے ذمہ دار شخص (آپ کے ذمہ دار معالج) کو وزیر مملکت کی رضامندی ضرور لینی چاہئے اس کے بعد ہی آپ عارضی رخصت پر جاسکتے ہیں یا آپ کو کسی اور ہسپتال میں بھیجا جاسکتا ہے۔ انہیں کم از کم ایک سال پر آپ کا معائنہ بھی کرنا چاہئے اور آپ کے بارے میں ایک رپورٹ وزیر مملکت کو بھیجنی چاہئے۔

میں یہاں کتنے وقفے تک رہوں گا؟

آپ کے ذمہ دار معالج کو جب یہ لگے گا کہ آپ اس قدر تندرست ہوگئے ہیں کہ ہسپتال چھوڑ کر جاسکتے ہیں تو وہ آپ کو بتادے گا۔ پھر وہ وزیر مملکت برائے انصاف سے اس پر رضامندی طلب کریں گے۔ جب تک وزیر مملکت کا اتفاق رائے نہ ہوجائے، آپ ہسپتال چھوڑ کر نہیں جاسکتے ہیں۔ اگر آپ اس سے پہلے جانے کی کوشش کرتے ہیں تو عملہ آپ کو روک سکتا ہے، اور اگر آپ چھوڑ کر چلے ہی جاتے ہیں تو، آپ کو واپس لایا جاسکتا ہے۔

میرا کون سا علاج ہوگا؟

آپ کا ذمہ دار معالج اور ہسپتال کا دیگر عملہ آپ کے دماغی اختلال کے لئے آپ کو درکار کسی معالجہ کے بارے میں آپ سے بات کرے گا۔ زیادہ تر صورتوں میں انہیں آپ کا مشورہ تسلیم کرنا ہوگا۔

تین ماہ کے بعد، آپ کے دماغی اختلال کے لئے جو دوا یا ادویات دی جا رہی ہیں ان کے بارے میں مخصوص اصول ہیں۔ اگر آپ وہ دوا یا ادویات نہیں لینا چاہتے ہیں، یا آپ اس قدر بیمار ہیں کہ یہ بھی نہیں بتا سکتے ہیں کہ آیا آپ کو ان کی ضرورت ہے تو، اس ہسپتال سے باہر کا کوئی ڈاکٹر آپ کا معائنہ کرے گا۔ یہ خود مختار ڈاکٹر آپ سے اور ہسپتال کا جو عملہ آپ کو جانتا ہے اس سے بات کرے گا۔ خود مختار ڈاکٹر یہ فیصلہ کرے گا کہ آپ کو کون سی دوا اور ادویات دی جاسکتی ہیں۔ جب تک کوئی ہنگامی صورتحال نہ ہو، یہ صرف ایسی دوا اور ادویات ہوتی ہیں جو آپ کی رضامندی کے بغیر آپ کو دی جاسکتی ہیں۔

اس خود مختار ڈاکٹر کو SOAD (سیکنڈ اوپینئن اپوائنٹڈ ڈاکٹر) کہا جاتا ہے اور اس کی تقرری ایک خودمختار کمیشن کے ذریعہ ہوتی ہے جو اس بات پر نگاہ رکھتا ہے کہ مینٹل ہیلتھ ایکٹ کا استعمال کس طرح ہوتا ہے۔

کچھ خصوصی معالجوں، جیسے الیکٹر کنوَلزِو تھراپی (ECT) کے لئے مختلف اصول ہیں۔ اگر عملہ کو لگتا ہے کہ آپ کو ان میں سے کوئی خصوص معالجہ درکار ہے تو، وہ اصول آپ کو بتائے جائیں گے اور آپ کو کوئی اور کتابچہ دیا جائے گا۔

کیا میں اپیل کرسکتا ہوں؟

ہاں۔ آپ عدالت سے اپنے معاملے پر دوبارہ نگاہ ڈالنے کی گزارش کرسکتے ہیں۔ اگر آپ یہ کام کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو جلدی سے یہ کام کرلینا چاہئے اور سب سے اچھی بات یہ ہے کہ کسی وکیل سے اپنے لئے مدد طلب کریں۔ اس بارے میں ہسپتال کے عملہ سے پوچھیں اور وہ آپ کو ایک اور کتابچہ دیں گے۔

آپ کے ہسپتال کا حکمنامہ چھ ماہ تک نافذ العمل رہنے کے بعد، آپ یہ بتانے کے لئے ٹریبیونل کے سامنے یہ گزارش بھی کرسکتے ہیں کہ آپ کو ہسپتال میں نہیں رکھا جانا چاہئے۔

ٹریبیونل کیا ہے اور کیا ہوتا ہے؟

ٹریبیونل ایک خود مختار پینل ہے جو یہ فیصلہ کرتا ہے کہ آیا آپ کو ہسپتال سے رخصت ہونے کی اجازت دی جانی چاہئے۔ یہ آپ کے ساتھ آپ اور ہسپتال کا جو عملہ آپ کو جانتا ہے اس کے ساتھ ایک میٹنگ کرے گا۔ اس میٹنگ کو "شنوائی" کہا جاتا ہے۔ اگر آپ کی مرضی ہو تو، آپ شنوائی میں اپنی مدد کے لئے کسی اور شخص سے بھی آنے کی گزارش کرسکتے ہیں۔ شنوائی سے قبل، ٹریبیونل کے ممبران آپ اور آپ کی نگہداشت کے بارے میں ہسپتال سے موصول رپورٹیں پڑھیں گے۔ ٹریبیونل کا ایک ممبر آپ سے بات کرنے بھی آئے گا۔

میں ٹریبیونل کے سامنے کب درخواست دے سکتا ہوں؟

آپ کے ہسپتال کا حکمنامہ چھ ماہ تک نافذ العمل رہنے کے بعد، آپ ٹریبیونل کے سامنے اگلے چھ ماہ کے دوران ایک بار درخواست دے سکتے ہیں۔اس کے بعد آپ کو ہسپتال میں رکھے جانے پر آپ ہر سال کے دوران ایک بار درخواست دے سکتے ہیں۔

اگر آپ ٹریبیونل کے سامنے درخواست دینا چاہتے ہیں تو آپ اس پتے پر خط لکھ سکتے ہیں:

The Tribunals Service
PO BOX 8793
5th Floor
Leicester
LE1 8BN

ٹیلیفون: 0845 2232022

آپ کسی وکیل سے یہ گزارش کرسکتے ہیں کہ آپ کی جانب سے ٹریبیونل کو خط لکھ دے اور شنوائی میں آپ کی مدد کرے۔ ہسپتال اور لاء سوسائٹی کے پاس اس چیز میں تخصص یافتہ وکلاء کی فہرست موجود ہوتی ہے۔ آپ کو اس ضمن میں وکیل سے مدد حاصل کرنے کے لئے کوئی معاوضہ ادا نہیں کرنا ہے۔ لیگل ایڈ اسکیم کے تحت یہ بلا معاوضہ ہے۔

آپ کے خطوط

ہسپتال میں آپ کے قیام کے دوران آپ کے نام سے بھیجے گئے تمام خطوط آپ کو دیئے جائیں گے۔ آپ کسی بھی فرد کو خطوط بھیج سکتے ہیں سوائے اس شخص کے جنھوں نے یہ کہہ رکھا ہے کہ وہ آپ کی جانب سے بھیجے گئے خطوط وصول کرنے کے خواہاں نہیں ہیں۔ ان افراد کے نام ارسال کردہ خطوط کو ہسپتال کا عملہ روک سکتا ہے۔

ضابطۂ عمل

ایک ضابطۂ عمل موجود ہے جس سے ہسپتال کے عملہ کو مینٹل ہیلتھ ایکٹ اور دماغی اختلال کا علاج کرنے والے افراد کے بارے میں مشورہ حاصل ہوتا ہے۔ عملہ کو آپ کی نگہداشت کے بارے میں فیصلے کرتے وقت اس بات کا خیال رکھنا ہوتا ہے کہ ضابطہ کا کیا کہنا ہے۔ اگر آپ کی مرضی ہو تو، آپ اس ضابطہ کی کاپی ملاحظہ کرنے کے لئے طلب کرسکتے ہیں۔

میں شکایت کیسے درج کروں؟

اگر آپ ہسپتال میں اپنی نگہداشت اور علاج کے سلسلے میں کسی بھی چیز کے بارے میں شکایت درج کروانا چاہتے ہیں تو، براہ کرم عملہ کے کسی ممبر سے بات کریں۔ وہ اس معاملے کا ازالہ کرسکتے ہیں۔ وہ ہسپتال کے شکایات کے طریقہ کار کےبارے میں آپ کو معلومات فراہم کرسکتے ہیں، جسے آپ مقامی تدبیر کے نام سے موسوم وسیلے کی معرفت اپنی شکایت کا ازالہ کرنے کی کوشش میں بروئے کار لاسکتے ہیں۔ ان سے کسی اور ایسے شخص کے بارے میں بھی معلومات حاصل ہوسکتی ہے جو شکایت درج کروانے میں آپ کی مدد کرسکتا ہے۔

اگر آپ کو نہیں لگتا ہے کہ ہسپتال کا شکایات کا طریقہ کار آپ کے لئے معاون ہوسکتا ہے تو، آپ خود مختار کمیشن کے پاس شکایت درج کروا سکتے ہیں۔ کمیشن اس بات پر نگاہ رکھتا ہے کہ مینٹل ہیلتھ ایکٹ 1983 کس طرح استعمال ہوتا ہے، تاکہ یہ یقینی بنایا جائے کہ اس کا استعمال صحیح طریقے سے ہوتا ہے اور جب مریض ہسپتال میں ہوتے ہیں تو ان کی مناسب دیکھ بھال ہوتی ہے۔ ہسپتال کا عملہ آپ کو ایک کتابچہ مہیا کراسکتا ہے جس میں کمیشن سے رابطہ قائم کرنے کا طریقہ درج ہوتا ہے۔

مزید تعاون اور معلومات

اگر آپ کی نگہداشت یا معالجہ کے بارے میں مذکور کوئی بات آپ کی سمجھ میں نہیں آتی ہے تو، عملے کا ممبر آپ کی مدد کرنے کی کوشش کرے گا۔ اگر اس کتابچہ میں مذکور کوئی بات آپ کی سمجھ میں نہیں آتی ہے یا آپ کا کوئی سوال ایسا ہے جس کا جواب اس کتابچہ میں درج نہیں ہے تو براہ کرم عملے کے ممبر سے اس کی وضاحت کرنے کو کہیں۔

اگر آپ کو کسی اور شخص کے لئے اس کتابچہ کی ایک اور کاپی درکار ہے تو براہ کرم طلب کریں۔