

## 监护

(《精神卫生法(1983年)》第7节)

1. 患者姓名	
2. 监护人	
2.1 姓名	
2.2 住址	
2.3 电话号码	
3. 您当地的社会服务主管机构	

### 什么是监护？

根据《精神卫生法(1983年)》(Mental Health Act 1983)第7节的规定，如果有两位医生认为有必要，可以为精神病患者指定监护人以对其提供帮助。

您的监护人可以是当地的社会服务机构，也可为经由社会服务机构认可的人士。如果您的监护人不是当地的社会服务机构，则称为“非官方监护人”。

您的监护人享有法定权力，会告诉您以下事宜：

- 您必须在哪里居住
- 在指定地点和时间参加约定的医学治疗、工作、教育或培训
- 允许医生或其他经指定的人士为您做检查。



## 我为什么需要监护人？

有两位医生考虑到您患有精神疾病，因而认为您需要生活方面的帮助，而且您只有在监护人的帮助下才能确保自己的健康及保护其他人免受伤害。

## 监护期持续多长时间？

在最初阶段，监护期可长达 6 个月。

如果您的主管治疗师指定医务护理人员认为有必要，监护期可以延长 6 个月，而且此后一次可延长一年时间。他们到时候会就此项事宜与您谈话沟通。

您的主管治疗师可以是医生或其他人士，当地社会服务机构会就您是否需要监护人的事宜征询其意见。如果您属于“非官方监护人”，将会以经由医生认可的“指定医务护理人员”的身份行事。

## 我能否进行申诉？

如果您想要停止受监护状态，应征询监护人、社会工作者、主管治疗师或指定医务护理人员的意见。

您还可以写信给当地的社会服务机构，以请求终止您的受监护状态。该机构的工作人员可能想要首先与您交谈，然后决定您是否还需要监护人。

此外，您关系最近的亲属可以写信给该机构，以请求终止对您的监护。本传单会详细说明哪位人士是您关系最近的亲属。

您还可以请求审裁小组进行裁决，以终止您的受监护状态。

## 什么是审裁小组，涉及哪些相关事宜？

审裁小组是一个独立的专家审裁小组，它对于您是否还需要监护人的事宜具有裁决权。它会举行一个需要您和您的主管医务人员出席的会议。该会议称为“听证会”。您可以在需要时邀请其他人陪您一同出席。举行听证会之前，审裁小组成员会阅读有关您本人及您的监护人的报告。一位小组成员还将与您谈话沟通。

## 我何时能够向审裁小组申请终止受监护状态？

您可以在最初 6 个月监护期内，随时向审裁小组进行一次申请。您还可以在随后 6 个月监护期内再申请一次，然后可在受监护状态下的每一年内申请一次。

如果您要向审裁小组申请终止受监护状态，可以写信寄到以下地址：

The Tribunals Service  
PO BOX 8793  
5th Floor  
Leicester  
LE1 8BN

电话：0845 2232022

您可以请求律师代您写信给审裁小组，并陪您一同出席听证会。您当地的社会服务机构和律师协会可提供专门负责此类事宜的律师名单，供您选择。您将不必为此向律师支付费用。根据“法律援助”计划，此项律师服务免费提供。

### 让您关系最近的亲属了解相关事宜

本传单的副本会递送一份给根据《精神卫生法》认定的您关系最近的亲属。

根据《精神卫生法》，将会列出一份经认定的您亲属的名单。一般情况下，此名单中位列最高的人士就是您关系最近的亲属。您当地的社会服务机构会发给您一份传单，说明此项事宜及您关系最近的亲属具有哪些有关您的护理和治疗方面的权利。

就您的情况而言，我们知悉您关系最近的亲属是：

--

如果您不想让上述人士收到本传单的副本，请告知您的监护人、社会工作者或传单分发者。

如果您认为上述人士不适合作为您关系最近的亲属，可向地方法院申请认定其他人士作为您关系最近的亲属。您当地的社会服务机构会发给您一份传单，说明此项事宜。

### 执业守则

《执业守则》包括针对您的主管医务人员的有关《精神卫生法》的建议事项。医务人员进行治疗决策时，务必遵守该守则的规定。您可以在需要时，请求查阅该守则的副本。

### 更多帮助和信息

如果您对于自己所接受的治疗有任何不理解之处，请咨询监护人、社会工作者或您的主管医务人员。如果您不理解本传单中任何一项内容，或者还有本传单未解答的其他问题，请咨询医务人员以寻求相关解释。

如果您想要为其他人另索取一份本传单副本，请提出要求。

### 来自独立心理健康倡议员的帮助

如果需要，您能够从独立的心理健康倡议员那里获得帮助，他们同为您提供护理所涉及到的人员无关。

这些心理健康倡议员能够帮助您获得同您的护理与治疗相关的信息，例如和住院的原因、住院的作用以及您的权利相关的信息。心理健康倡议员前来探望您，并帮助您明白提供护理和治疗的工作人员所告诉您的注意事项。如果需要，他们能够帮助您同这些工作人员进行交谈，或者替您同这些心理健康倡议员谈话。另外，他们也能够帮助您作出决定或判断。

您能够自己联系独立的心理健康倡议服务。

应当有一部能够让您联系心理健康倡议服务并同心理健康倡议员进行私密的交谈，您也可以通过这个电话向院方职员提出询问。

联系心理健康倡议服务的电话号码是：

.....